|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lista de Comprobación para Construcción – Seguridad** | | | |
| Empleador/Negocio | Fecha |
| Llenado por (Nombre/Titulo) | |

Note: Esta lista de comprobación delinea los requisitos fundamentales y no es del todo inclusivo para empleadores de la industria constructora. Otros requisitos se encuentran en el Código Administrativo de Washington (WAC) Capítulos 296-62; 296-155; 296-800; 296-803; 296-63; 296-869; 296-874; 296-876. Información pertinente a estos requisitos o ayuda adicional podrá encontrarse en el sitio web de la agencia en www.Lni.wa.gov/Safety

# Requisitos del Programa Primeros Auxilios, y Limpieza

¿Se ha adaptado el programa escrito de APP a los riesgos asociados con las operaciones?

¿Se celebran las reuniones de seguridad para líder de cuadrilla al inicio del trabajo y semanalmente a partir de eso?

# Referencia Si No N/A

155-110(2)   

155-110(5)(a)   

¿Son las reuniones de seguridad adaptadas a las operaciones? 155-110 (5)(b)   

¿Se documentan las reuniones de seguridad y se toma la asistencia?

¿Se realizan recorridos de seguridad al inicio del trabajo y semanalmente a partir de eso?

¿Se documentan los recorridos de seguridad y están disponibles para inspección?

¿Hay una persona(s) certificada(s) en primeros auxilios disponible en todo momento en el sitio del trabajo? ¿Esta su certificación valida/actualizada?

¿Han sido entrenados en primeros auxilios los líderes de cuadrillas y los supervisores?

155-100 (6)(d) & (e)   

155-110 (9)(a)   

155-110 (9)(b)   

155-120(1)   

155-120(2)   

¿Se mantiene limpieza adecuada en el sitio de trabajo? 155-020(1) - (12)   

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Químicos/Comunicación de Peligros**  **Sistema Armonizado Globalmente (GHS)** |  |  |  |  |
| **Referencia Si No N/A** | | | | |
|  | | | | |
| ¿Hay un programa de comunicación de peligros escrito (HCP) y una lista de “químicos o sustancias potencialmente peligrosas” disponible en el sitio de trabajo? | 901-14010(1) &  901-14010(1)(a) |  |  |  |
| ¿Hay una Hoja de Datos de Seguridad (SDS) de fácil acceso disponible en el sitio sobre el uso rutinario y en caso de emergencia para cada químico? | 901-14014(7) |  |  |  |
| ¿Son etiquetados todos los contenedores de químicos peligrosos? | 901-14012(6) |  |  |  |
| ¿Se les proporcionó a todos los empleados información y capacitación eficaz sobre los químicos peligrosos y medidas de seguridad?  Los otros empleadores en el mismo sitio de trabajo (ej., subcontratistas) ¿saben cómo acceder a su SDS, obtener información sobre las medidas de seguridad necesarias y su sistema de etiquetado usado en el sitio? | 901-14016  901-1410(2) |  |  |  |
| **Equipo Personal De Protección (PPE)** | **Referencia** | **Si** | **No** | **N/A** |
| ¿Hay cascos individuales disponibles en el sitio? | 155-205(2) |  |  |  |
| ¿Se usa protección para ojos y rostro? | 155-215(1)(a)/350(3) | |  |  |
| ¿Se usa pantalón largo y camisa de manga larga? | 155-200(2) |  |  |  |
| Al utilizar la motosierra, ¿se usa protección para las piernas? | 155-211 |  |  |  |
| **Escaleras de Mano** | **Referencia** | **Si** | **No** | **N/A** |
| ¿Está en buen estado la escalera? | 876-30005(1) |  |  |  |
| Las escaleras defectuosas, ¿están marcadas fuera de servicio o removidas? | 876-30005(4) |  |  |  |
| ¿Se utiliza la escalera según el propósito diseñado? | 876-40005(1) |  |  |  |
| ¿Está el peso de la escalera dentro de la capacidad nominal? | 876-40005(2) |  |  |  |
| ¿Está la escalera colocada sobre una superficie firme y nivelada o asegurada para evitar desplazamiento? | 876-40015(1)(a) |  |  |  |
| ¿Está la escalera colocada a un ángulo de 4:1? | 876-40020(1) |  |  |  |
| ¿Están los trabajadores cargando herramientas, materiales, y equipo de manera que les permita el uso de ambos manos? | 876-40025(1) |  |  |  |
| Al ascender y descender, ¿están los trabajadores viendo de frente a la escalera? | 876-40025(2) |  |  |  |
| ¿Está el área alrededor de la parte superior e inferior de la escalera libre de riesgos de tropiezo? | 876-40025(4) |  |  |  |

**Escaleras de Mano Referencia Si No N/A**

¿Se extiende por lo menos 3 pies por encima de la superficie al que desea acceder?

876-40030(1)   

Para las personas que acceden a un nivel superior y la escalera no se extiende por lo menos 3 pies, ¿está la parte superior e inferior asegurada y se han provisto dispositivos de agarre?

¿Está la escalera asegurada de la parte superior e inferior cuando la persona trabaja de ella?

876-40030(2)   

876-40040(2)   

**Protección Contra Caídas- Independiente de la Altura Referencia Si No N/A**

¿Trabajan los empleados por encima de o junto a equipo o maquinaria peligrosa?

155-24607(1)   

¿Existen hoyos o aperturas en el piso sin protecciones? 155-24607(2)    ¿Existen peligros de empalamiento? 155-24607(3)   

**Distancia de Caídas 4 pies o más**

**Referencia**

**Si**

**No**

**N/A**

¿Hay superficies donde se camina y trabaja desprotegidas? 155-24609(2)   

Mientras se construye el borde delantero, ¿están los empleados protegidos contra caídas?

¿Existen aperturas sin protecciones en el piso y/o en el tragaluz?

155-24611(1)(b)   

155-24609(4)(a) o (d)   

¿Están protegidas las aperturas en las paredes, donde el fondo de la apertura es menos de 39 pulgadas por encima de la superficie de trabajo?

¿Están protegidos los empleados contra caídas mientras arman o colocan acero de refuerzo en una superficie vertical?

155-24609(5)(a)(i)(ii)   

155-24609(6)   

¿Están protegidos los empleados contra caídas al trabajar en techos de inclinación aguda (mayor de 4:12)? (incluyendo trabajo de techado)

155-24609(7)(a)   

¿Usan equipo de protección contra caídas mientras trabajan en techos de baja inclinación (4:12 o menos) (no incluye trabajo de techado o bordes delanteros)?

155-24609(7)(b)   

Mientras trabajan en pendientes peligrosos, ¿están los empleados usando sistemas de protección personal de restricción o sistemas de posicionamiento?

155-24609(8)   

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Distancia de Caídas de Diez Pies o Mas** | **Referencia** | | **Si** | **No** | **N/A** |
| ¿Hay un plan escrito de protección contra caídas en el trabajo que trata los peligros de caídas de 10 pies o más? ¿Está disponible en el sitio? | 155-24611(2) | |  |  |  |
| ¿Están protegidos los empleados contra caídas mientras trabajan en superficies menos de 45 pulgadas en cualquiera dirección, (no aplicable a rampas, pasillos, o andenes inclinados)? | 155-24611(1)(c) | |  |  |  |
| Debido a que protección contra caídas es requisito para los empleados parados en o trabajando en el área afectado por una zanja o excavación expuesto al peligro de caída de diez pies o más – y los empleados no están participando directamente en el proceso de excavación, o los empleados están en un sistema protector u otra estructura en la excavación – ¿tienen todos estos empleados protección contra caídas? | 155-24611 (1)(d)(i), (ii) |  | |  |  |
| **Electricidad** | **Referencia** | | **Si** | **No** | **N/A** |
| ¿Se usan cables de extensión con clavijas tierra? | 155-447(6)(f) | |  |  |  |
| ¿Están los cables de extensión libres de empalmes inadecuados? | 155-449(7)(b)(iii) | |  |  |  |
| ¿Se usan J-Boxes de tomacorriente múltiples a prueba de agua? | 155-449(1)(a)(iii) | |  |  |  |
| ¿Se usan circuitos protegidos con interruptores a tierra o un programa de aseguramiento de conexión a tierra de equipo? | 155-447(2)(a)(i) | |  |  |  |
| ¿Se utilizan dispositivos de descarga de tracción en los cables flexibles? | 155-449(7)(b)(iv) | |  |  |  |
| **Herramientas de Seguridad e Equipo** | **Referencia** | | **Si** | **No** | **N/A** |
| ¿Cuentan con aparatos que guardan adecuadamente el equipo las sierras/sierras circulares? | 155-370(2) | |  |  |  |
| ¿Cuentan las sierras de mesa con aparatos que guardan adecuadamente el equipo? (campana, esparcidores, contragolpe) | 155-370(3)(a) | |  |  |  |
| ¿Cuentan las sierras radiales con aparatos que guardan adecuadamente el equipo? | 155-370(4)(a) | |  |  |  |
| ¿Cuentan las sierras de inglete circulares con aparatos que guardan adecuadamente el equipo? | 155-370(7) | |  |  |  |
| ¿Tiene el equipo neumático un dispositivo de seguridad en la mordaza? | 155-360(2)(c) | |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |
| **Excavaciones y Zanjas** | **Referencia** | | **Si** | **No** | **N/A** |
| ¿Fueron las instalaciones subterráneas de servicios públicos que se espera encontrar durante un trabajo de excavación, localizados antes de la apertura de la excavacion? | 155-655(2)(a) | |  |  |  |
| ¿Se ha proporcionado medios aprobados de salida de excavaciones de trincheras que son de 4 pies o más de profundidad y que no requieren más de 25 pies de desplazamiento lateral? | 155-655(3)(b) | |  |  |  |
| ¿Están los empleados protegidos contra derrumbes por un sistema aprobado de protección? | 155-657(1)(a) | |  |  |  |
| ¿Fue clasificado el suelo por una persona competente? | 155-66401(3)(a) | |  |  |  |
| ¿Hay inspecciones diarias de excavaciones y áreas adyacentes conducidas por una persona competente? | 155-655(11)(a) | |  |  |  |
| ¿Se protege a los empleados de peligros asociados con la acumulación de agua si es que en la excavación haya agua presente? | 155-655 (8)(a) | |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Andamios** | **Referencia** | **Si** | **No** | **N/A** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ¿Esta una persona competente cualificada en erigir, mover, desmantelar o modificar andamios supervisando a empleados entrenados y experimentados seleccionados por la persona competente? | | 874-20004 |  | |  | |  |
| ¿Están las plataformas en uso totalmente entabladas con tablones/andenes? | | 874-20008 |  | |  | |  |
| ¿Se provee acceso seguro? | | 874-20020 |  | |  | |  |
| ¿Se usan sistemas de barandas o de restricción para proteger a los empleados contra caídas mayores de 10 pies a un nivel inferior? | | 874-20052 |  | |  | |  |
| ¿Están las barandas instaladas por los lados y extremos abiertos acorde a los estándares? | | 874-20064 |  | |  | |  |
| ¿Se colocan a los andamios sobre un fundamento firme, nivelada con la capacidad de aguantar la carga? | | 874-40006 |  | |  | |  |
| **Las Escaleras** | |  |  | |  | |  |
| ¿Hay escaleras permanentes o provisionales instaladas en edificios o estructuras de dos o más plantas o de veinticuatro pies o más de altura o profundidad? | | 155-477(1)(c) |  | |  | |  |
| En edificios de armazón de madera, ¿están las escaleras instaladas antes de elevar los barrotes que soportan una segunda planta o la siguiente planta superior? | | 155-477(1)(f)(i) |  | |  | |  |
| ¿Están las escaleras que tienen 4 o más escalones o una subida de más de 30 pulgadas, cualquiera que sea menor, equipado con por lo menos una barandilla y un sistema de baranda de escalera por cada lado o borde desprotegido? | | 155-477(3)(a)(i),(ii) |  | |  | |  |
| Cuando hay un cambio de elevación de 19 pulgadas o más, ¿se provee escaleras, una rampa o una escalera portátil? | | 155-476(1) |  | |  | |  |
| **Rampas, Pasillos, Andenes Inclinados** | | **Referencia** | **SI** | | **No** | | **N/A** |
| ¿Es la rampa, pasillo o andén inclinado por lo menos 18 pulgadas de ancho? | | 155-24619(1)(a) |  | |  | |  |
| ¿Tiene la rampa, pasillo o andén inclinado una inclinación menos de 20 grados en superficie horizontal y listonada o tratado para prevenir peligro de deslizamiento en la superficie donde se camina? | | 155-24619(1)(b) |  | |  | |  |
| ¿Es la rampa, pasillo o andén inclinado equipado con un barandal estándar por cada lado donde hay una caída de 4 pies o más? | | 155-24609(3)(a) |  | |  | |  |
| **Camiones de Volteo** | **Referencia** | | **Si** | | **No** | **N/A** |
| ¿Tienen una alarma automática de reversa operable los camiones de volteo que se usan en el sitio y que tienen una vista obstruida en la parte trasera? | 155-610(2)(f) | |  | |  |  |
| ¿Es la alarma audible sobre el nivel de ruido a su alrededor y no menos de15 pies de la parte trasera de vehículo? | 155-610(2)(f)(i) | |  | |  |  |
| Si los trabajadores están en la zona recular o podría razonablemente esperarse que entraran a esa área, ¿hay un observador designado O una videocámara de retroceso para el chofer? | 155-610(2)(f)(i) | |  | |  |  |
| **Grúas** | **Referencia** | | **Si** | | **No** | **N/A** |
| Al presente, ¿tiene la grúa certificación vigente en el estado de Washington? | 155-52901 | |  | |  |  |
| ¿Es el operadorde la grúa certificadopor una Organización con acreditación para certificar? | 155-53300(1)(a) | |  | |  |  |
| ¿Es el aparejador cualificadopor exámenes escritos y prácticos documentados? | 155-53306 | |  | |  |  |
| ¿Es el abanderado cualificado por exámenes escritos y prácticos documentados? | 155-53302 | |  | |  |  |
| ¿Se ha designado un director cualificado en elevadores? | 155-53401(5)(c) | |  | |  |  |
| ¿Se ha impedido que se acerque más de 20 pies de las líneas eléctricas cada parte de la grúa, el cable de carga, o carga? | 155-53408(2)(a)(ii) | |  | |  |  |
| **Plomo** | Referencia | | **Si** | | **No** | **N/A** |
| ¿Se ha revisado el sitio de trabajo para ver si hay pintura que potencialmente pudiera contener plomo y otros materiales que pudieran liberarse al aire por medio de lijar, esmerilar, cortar, enarenar o por otras actividades laborales? | 155-17609(2) | |  | |  |  |
| ¿Determinó si el empleado pudiera estar expuesto a plomo en o por encima del nivel de acción (ej. por realizar un monitoreo del aire)? | 155-17609(1) | |  | |  |  |
| ¿Ha notificado por escrito a cada empleado sobre los resultados que demuestran la exposición ambiental de ese empleado a plomo? | 155-17609(8)(a) | |  | |  |  |
| ¿Ha establecido e implementado un programa de cumplimiento? | 155-17611(2)  155-53302 | |  | |  |  |
| ¿Ha formulado, implementado y mantenido un programa escrito de protección respiratoria? | 155-17613 | |  | |  |  |
| ¿Ha seleccionado y provisto un respirador apropiado para cada empleado que por requisito deberá usarlo? | 155-17613(3) | |  | |  |  |
| ¿Ha provisto, sin costo al empleado, ropa y equipo de trabajo de protección adecuada? | 155-17615(1) | |  | |  |  |
| ¿Ha instituido un programa de vigilancia médica para los empleados expuestos a partículas áreas de plomo por encima del nivel de acción? | 155-17621(1) | |  | |  |  |
| **Asbesto** | | **Referencia** | **Si** | | **No** | | **N/A** |
| ¿Obtuvo un informe de Buena Fe, o una declaración por escrito por parte de los dueños de la propiedad o del agente del dueño identificando cualquier asbesto existente en la propiedad? | | 62-07721(2)(e) &  62-07721(2)(b)(ii)  & 6207721(2)(b)(iii) |  | |  | |  |
| ¿Compartió el informe escrito o declaración con otros contratistas o empleadores trabajando en el sitio? | | 62-07721(2)(c)(ii)(B) & 62-07721(2)(d) | |  |  | |  |
| Si Material conteniendo asbesto (ACM) y/o Material que pueda contener asbesto (PACM) será afectado: ¿se ha contratado a una empresa cualificada? (ej. Un contratista certificado para trabajar con asbesto) | | 65-030 | |  |  | |  |
| Si el trabajo es un “proyecto de asbesto”, ¿se ha notificado a L&I (y la agencia de aire limpio) sobre el proyecto? | | 65-020 & 62-07703 | |  |  | |  |
| ¿Se les ha informado a los empleados en proximidad a cualquiera actividad que envuelve la retirada de asbesto o afectará al asbesto sobre los riesgos del asbesto y precauciones de seguridad? | | 62-07721(2)(c)  62-07721(2)(c)(iii) | |  |  | |  |
|  | |  | |  |  | |  |

**Nota:** Esta lista de comprobación delinea los requisitos fundamentales y no incluye todo requisito para empleadores de la industria constructora en temas de seguridad y salud. Otros requisitos podrán encontrarse en el Código Administrativo de Washington (WAC) Capítulos [296-24](http://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-24); [296-62](http://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-62); [296-155](http://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-155); [296-800](http://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-800); [296-803](http://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-803); [296-863](http://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-863); [296-869](http://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-869); [296-874](http://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-874); y [296-876](http://app.leg.wa.gov/wac/default.aspx?cite=296-876). Información pertinente a estos requisitos o asistencia adicional se encontrará en el sitio web de la agencia ubicado en [www.Lni.wa.gov/Safety](http://www.lni.wa.gov/Safety).